



石井大地 <suchediefreiheit@gmail.com>

【トレログ】今日のトレーニング記録はお済みですか？

1 件のメッセージ

新発田JC会員開発委員会 <issyashibatajc@gmail.com>
To: suchediefreiheit@gmail.com

2026年4月8日 20:05

いしい さん

今日のトレーニング記録がまだ入力されていないようです！

1回でも、1種目でもOKです。少しだけ体を動かして、記録をつけてみませんか？💪

👉 [トレログを開いて記録する](#)

※このメールは20時までにトレログ記録未入力の方へ自動送信されています。