

一般社団法人 新発田青年会議所 3月例会

資質向上事業

追求

～本質を追求し未来を紡ぐ～



Junior Chamber International Shibata
一般社団法人 新発田青年会議所

開会宣言

追求

～本質を追求し未来を紡ぐ～



Junior Chamber International Shibata
一般社団法人 新発田青年会議所

講師入場

追求

～本質を追求し未来を紡ぐ～

理事長挨拶

一般社団法人 新発田青年会議所

理事長 菊地 将斗君

追求

～本質を追求し未来を紡ぐ～

趣旨説明

一般社団法人 新発田青年会議所
会員開発委員会

委員長 石井 大地君

追求

～本質を追求し未来を紡ぐ～



Junior Chamber International Shibata
一般社団法人 新発田青年会議所

講師紹介

追求

～本質を追求し未来を紡ぐ～



講師：バルキー 渡辺

【職業】

ボディビルダー、ジムトレーナー

【受賞歴】

- ・ 第一回ジュラシックカップオープン4位
- ・ 2024日本クラス別75kg 13位
- ・ 2025日本マスタースズ40歳 13位

ボディビルダーやジムトレーナー業の傍ら、生活習慣を整え身体を鍛える事が重要ということから、各種SNSでの発信や各イベントで講演などを実施。カイロプラクティック協会の講師や、障がい者就労支援、学生達への就活・就職サポートなど【運動】を通じ生活習慣を整える事の重要性を伝えている。

追求

～本質を追求し未来を紡ぐ～

講師講話

講師

バルキー渡辺 様

追求

～本質を追求し未来を紡ぐ～

3月～8月 KIC OFF !

限界突破！ 6ヶ月トレーニング

己を磨き上げ、豪華景品を掴み取れ！

限界の先へ。継続こそ最強の武器！
今日から仲間と共に走り抜ける！

3月～8月の継続達成者へ

報酬は
432本の
プロテインバー
山分け!!

RANK
1

週4日 以上継続

RANK
2

週3日 以上継続

RANK
3

週2日 以上継続



配布数シミュレーション

例)

週4日以上

→10人

週3日以上

→18人

週2日以上

→9人

RANK
1

週4日以上

21本

RANK
2

週4日以上

11本

RANK
3

週4日以上

2本

※実際の人数によって数は変動します。余りは表彰者に送られます

種目別表彰！

部門別トップ3を表彰

もも上げ
つま先タッチ
スクワット
カーフレイズ



各種目の回数
上位3名に
(合計12名)

表彰状!!

トレログの使い方 3ページくらい

担当副理事長謝辞

一般社団法人 新発田青年会議所

副理事長 井上 正之君

追求

～本質を追求し未来を紡ぐ～



Junior Chamber International Shibata
一般社団法人 新発田青年会議所

講師退場

追求

～本質を追求し未来を紡ぐ～

アンケート回答



追求

～本質を追求し未来を紡ぐ～



Junior Chamber International Shibata
一般社団法人 新発田青年会議所

閉会宣言

追求

～本質を追求し未来を紡ぐ～