

令和 8 年 1 月吉日

バルキー渡辺 様

一般社団法人新発田青年会議所
理 事 長 菊 地 将 斗

3 月例会資質向上事業におけるご協力をお願い

謹啓 厳寒の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。また、平素は当青年会議所の活動に格別のご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、この度当青年会議所では現役メンバーの資質向上を目的とした事業を下記の通り開催いたします。我々が活動をしていくなかで「健康と体力」が基盤と考えており、自らの身体的資質を高め健康的に活動できる状態に整える必要があると感じております。

つきましては、我々メンバーに向けて講話を頂くことをお願いしたく存じます。ご多忙の中誠に恐縮ではございますが、何卒本事業の目的、趣旨をご理解賜りますようお願い申し上げます。

謹白

記

- | | |
|---------|--|
| 1. 事業概要 | 日時：令和 8 年 3 月 9 日（月）
19:00 開会（受付 18:50） 21:00 閉会予定 |
| 2. 開催場所 | 健康長寿アクティブ交流センターあおり館 1 階 屋内広場
新発田市中央町 3 丁目 13 番 3 号 |
| 3. 依頼内容 | 食生活と体力づくりの講話
体力づくりのためのトレーニング（計 60 分程度） |
| 4. 連絡先等 | お問合せ先：一般社団法人新発田青年会議所
T E L : 0254-22-0404
F A X : 0254-21-1522
E メール : jci.shibata.info@gmail.com
受付時間：10:00～15:00（水曜日を除く平日のみ）
担当者：会員開発委員会 委員長 石井 大地
T E L : 080-6617-2625 |

以上