



講師：バルキー 渡辺

職業

ボディビルダー、ジムトレーナー

受賞歴

- ・ 第一回ジュラシックカップオープン4位
- ・ 2024日本クラス別75kg 13位
- ・ 2025日本マスタースズ40歳 13位

ボディビルダーやジムトレーナー業の傍ら、生活習慣を整え身体を鍛える事が重要ということから、各種SNSでの発信や各イベントで講演などを実施。

カイロプラクティック協会の講師や、障がい者就労支援、学生達への就活・就職サポートなど【運動】を通じ生活習慣を整える事の重要性を伝えている。