

## 講師選定理由

パーソナルトレーニングジムを経営し、老若男女問わず体づくりを教えている実績があることと、トレーニングだけでなく食生活や生活習慣への造詣も深く、各イベントで講演している経験があることから本事業の講師としてふさわしいと判断しました。

また、地域への貢献活動にも積極的に参加しており、青年会議所活動に共感をいただけていることも適任と判断するポイントになりました。