第4回　理事会

〇議案に沿って説明

　収支　OK

國枝

・御礼品(プレゼント)の理由　→　プロテインバー、お手頃かと。

・講師への御礼　→　値段的にもちょうどよい。

・トレーニングシートの使い方　→　スプレットシートで記載。(資料参考)

金山

・動画以外の内容もいいのか？ランニングなどもするのでそれでも〇なのか？

・スプレットシートだと面倒なので、動画にして視聴回数などでの集計(できるのかはわからない)でもいいかも知れません。(意見)

小関

・スプレットシートはもらった時点で共有されるのか？　→　配布した時点で全員が見れる

・トレーニングはどのぐらいの時間をかんがえている？　→　普段の生活のなかでできるか？？打ち合わせ次第だが３種類ぐらいを考えている。

園部

・スプレットシートだと不正し放題なのでは？　→　不正はしない。大人でしょ。モチベーションについては各委員会でやったやってないなどの話をしてみてもいい。

・写真を撮って比べるといいかも。(意見)

原

・継続週４日の根拠は？　→　WHO 30～60分の運動を推奨。実際無理なので簡単に4日。　資料参照→死亡リスク

・事前に委員会が前からの部分はどのような公表をしていくのか？　→　例会で発表する。周知をしてモチベーションアップを図る。